

## كتاب تعريفى عن معمل بهية و الخدمات المقدمة

### المحتويات

- 1- الرؤية
- 2- الرسالة
- 3- القيم
- 4- مواعيد العمل
- 5- الموقع
- 6- الخدمات المقدمة
- 7- شروط التحاليل

## كتاب تعريفى عن معمل بهية و الخدمات المقدمة

1. **الرؤية:** أن تكون مؤسسة بهية هي المقصد الأول لصحة و سلامة المرأة.
2. **رسالتنا:** مؤسسة بهية هي مؤسسة غير هادفة للربح جاذبة للعمل التطوعي قائمة علي الاستدامة و الشراكة المجتمعية, تقدم برامج مبتكرة متخصصة في التوعية و الكشف المبكر و علاج سرطان الثدي و الدعم النفسي للمرأة باستخدام أحدث التقنيات و البحث العلمي.
3. **قيمنا:** الشفافية- الاحترام- العمل و المشاركة الجماعية- الابتكار و الابداع- الاخلاص
4. **مواعيد العمل:** من 8 صباحا حتي 9 مساء طوال الأسبوع ماعدا يوم الجمعة.
5. **الموقع:** يقع معمل بهيه بداخل مستشفى بهية بالدور الثالث  
يتكون المعمل من عدة وحدات اولهم منطقة السكرتارية حيث يتم استقبال المرضى ثم غرفة سحب العينات و باقي الوحدات كما يلي
  1. وحدة أمراض الدم: حيث يتم تحليل صور الدم و السولة و عوامل التجلط.
  2. وحدة الميكروبيولوجي: يتم عمل تحاليل البول و البراز و مزارع الصديد و النساق و غيرها.
  3. وحدة الكيمياء و المناعة: المختصة بوظائف الكبد و الكلي و دلالات الأورام.
6. **الخدمات المقدمة:**

يعمل المعمل علي توفير كافة التحاليل المعملية علي مستوي عال من الكفاءة و الجودة انه يقع تحت اشراف نخبة من الاستشاريين بالمعهد القومي للاورام و القصر العيني.  
يقوم المعمل بعمل تحاليل صور الدم و عوامل التجلط و السيولة و وظائف الكلي و الكبد و يتم استلام النتائج في خلال نفس اليوم في موعد أقصاه ساعتين ة نصف.

  - **أجهزة المعمل**

تتميز بالسرعة و كفاءة الأداء و الاوتوماتيكية حيث يتم قراءة العينات بنظام الباركود بما يضمن عدم اختلاط العينات بين المرضى.
7. **شروط التحاليل**
  1. **السكر للصائم:** يشترط الصيام من 6- 8 ساعات و يسمح بشرب الماء فقط أثناء فترة الصيام مع ملاحظة أن الصيام لفترة أطول يعطى نتائج اقل من الصحيحة و يكون التشخيص غير دقيق.
  2. **سكر بعد الأكل بساعتين:** يشترط احتساب الساعتين من بداية الأكل و بعد اخذ العلاج إذا وجد وذلك لبدء إفراز الأنسولين مع بداية الأكل و يشترط تناول الطعام في خلال أول عشر دقائق من بداية الساعتين. لا يسمح بتناول أي طعام خلال الساعتين يسمح فقط بتناول الماء و العلاج، كما يرجى الحضور إلى المعمل قبل انتهاء الساعتين بربع ساعة علي الأقل.

## كتاب تعريفى عن معمل بهية و الخدمات المقدمة

3. **منحنى السكر:** يحضر المريض إلى المعمل صائم من 6-8 ساعات وتؤخذ منه عينة ثم يتناول جرعة جلوكوز يوفرها المعمل ويتم حسابها حسب وزن كل مريض ثم يتم أخذ عينات بعد نصف ساعة ثم ساعة ثم ساعتين ثم ثلاث ساعات من تناول جرعة الجلوكوز ولا يسمح بتناول أي طعام أو شراب خلال فترة عمل المنحنى ويسمح فقط بتناول الماء والعلاج و لابد من الاسترخاء أو الجلوس طوال فترة الاختبار.
4. **دهنيات الدم:** يشترط الصيام من 12 - 14 ساعة على الأقل لكي يكتمل امتصاص الدهون و يصبح مستواها ثابت في الدم ويسمح بشرب الماء فقط خلال فترة الصيام.
5. **سرعة الترسيب:** يفضل الصيام من 6-8 ساعات قبل اخذ العينة.
6. **تحليل النقرس:** يفضل الصيام من 6-8 ساعات قبل تحليل حمض البوليك.
7. **تحليل البول:** يفضل أول بول في الصباح و يشترط غسل اليد والأعضاء التناسلية بالماء الدافئ والصابون ثم تطهير فتحت البول بمطهر (مثل الديثول) ثم يغسل بالماء فقط - . أول جزئية من البول تفرغ في المرحاض ثم نأتي نأخذ من وسط عملية التفريغ ونأخذ كمية من البول بتجميعها في الوعاء المناسب. و يفضل اخذ ثلاث عينات في ثلاث أيام متتالية و ترسل كل عينه إلى المعمل في نفس اليوم.
8. **بول الحمل:** يفضل أول بول في الصباح مع عدم تناول أي سوائل مساء اليوم السابق للتحليل كي لا يتم تخفيف مستوى الهرمون فلا يظهر في التحليل و إذا كانت النتيجة سلبية يقترح إجراء اختبار الحمل في الدم لأنها أكثر حساسية.
9. **مزرعة البول:** يشترط غسيل اليد والأعضاء التناسلية بالماء ثم تطهير فتحة البول بالكحول للرجال أو بالديثول أو السافلون للنساء و يغسل مرة أخرى بالماء فقط لإزالة المطهر ثم أفرغ أول نقطة بول في دورة المياه ويتم وضع الباقي في البرطمان المعقم الذي يوفره المعمل . يفضل الامتناع عن المضاد الحيوي لمدة لا تقل عن 48 ساعة قبل إجراء التحليل و يفضل أن تكون المدة المتجمع خلالها البول داخل المثانة هي من 2 إلى 6 ساعات و في حاله إرسال العينة من المنزل يرجى وصولها في نفس اليوم خلال ساعتين على الأكثر ولا تقبل العينات المرسله في ( بامبرز ) الأطفال.
10. **تجميع بول 24 ساعة:** فور القيام من النوم يتم التبول في دورة المياه ويسجل الوقت ثم يتم تجميع كل نقطة بول بعد ذلك في إناء التجميع حتى اليوم التالي في نفس ميعاد القيام من النوم ثم يحفظ في الثلاجة لحين إرساله للمعمل في أسرع وقت. ويفضل عدم تناول الكحول خلال فترة التجميع مع مراعاة أن يكون يحافظ المريض على كميته طعامه المعتادة و كميته الشراب المعتادة خلال التجميع.
11. **تحليل البراز:** يجب أن تجمع العينة في وعاء نظيف وجاف وله غطاء محكم. يجب وصول العينة للمعمل بأسرع وقت ممكن (خلال ساعة واحدة). يفضل عدم جمع العينة من حفاض الأطفال حتى لا تجف نتيجة تشرب الحفاض ولا تقبل العينات المخلوطة بالبول. يجب فحص ثلاث عينات براز على الأقل في ثلاثة أيام متتالية حيث أن الاعتماد على عينة واحدة لا يكفي لنفي المرض
12. **مزرعة البراز:** يشترط تجميع العينة ووصولها إلى المختبر في فترة لا تزيد عن الساعتين لان الميكروبات تموت سريعاً و يجب الامتناع عن أخذ المضاد الحيوي لمدة 48 ساعة قبل التحليل وبالنسبة الأطفال لا يقبل المعمل أي عينه مرسله في حفاضة أو علب كبريت لأنها تمتص السوائل من العينة والجفاف يقتل الميكروبات. **الدم الخفي في البراز:** يمنع

## كتاب تعريفى عن معمل بهية و الخدمات المقدمة

المريض لمدة 48 ساعة قبل إجراء التحليل عن تناول الأطعمة الاتيه:- اللحوم - الفجل - أدوية الروماتيزم - أو حديد أو كورتيزون. الأسبرين أو أي أدوية تحتوى على فيتامين.

13. **تحليل المنى:** يشترط الامتناع عن الجماع أو الاحتلام لمدة أربع أيام متتالية ويفضل إعطاء العينة بالمعمل مع الاهتمام بوضع النقط الأولى من المنى في الزجاجاة الخاصة بذلك (هذه النقاط الأولى تحتوى على أكثر من 4/3 كميته الحيوانات المنوية). (لا يسمح بوجود مرافق أثناء استخراج السائل المنوي. تعد الطريقة المقبولة لدينا في استخراج العينة الاستمناء باليد ودون استخدام أياء من الزيوت أو الصابون أو أي مادة أخرى. في حال تم إحضار العينة خارج المختبر يجب أن ترسل خلال 15 دقيقة ولا يتم تعريضها للحرارة أو البرودة الشديدين
14. **تحليل البروستاتا:** يفضل الامتناع عن الجماع أو الاحتلام لمدة أربع أيام متتالية و يتم عمل هذا التحليل بميعاد سابق ويشترط حجز البول لمدة ساعة قبل إجراء التحليل ساعة وذلك لأن في البروستاتا نأخذ بول قبل البروستاتا للفرقة هل الصديد من القضيب أو البروستاتا أو من البول. ويفضل الامتناع عن المضاد الحيوي لمدة لا تقل عن 48 ساعة.
15. **مسحة القضيب:** يجب أن يكون مجرى البول جاف تماما حتى نتأكد أن الميكروب الموجود من القضيب وليس من البول.
16. **تجميع بصاق ثلاثة أيام:** يشترط أخذ أول عينه في الصباح وذلك لمدة ثلاثة أيام متتالية وترسل كل عينه منفصلة للمعمل في نفس اليوم و يمكن استنشاق بخار ماء لتسهيل إعطاء العينة ويشترط أن تكون العينة بصاق وليس لعاب
17. **قياس مستوى الأدوية العلاجية:** مثل أدوية الربو وأدوية الصرع يؤخذ الدواء لمدة 5 أيام بانتظام وذلك بهدف الوصول بالدواء لمستوى ثابت بالدم ويشترط عدم القيء أو الإسهال لمدة 48 ساعة قبل إجراء التحليل لأن ذلك سوف يؤثر علي الجرعة وبالتالي مستوى الدواء بالدم. تؤخذ عينة قبل جرعة الصباح لحساب نسبة الدواء في أقل مستوى ثم تؤخذ عينة أخرى بعد تناول الدواء بعدة ساعات(تختلف من دواء للأخر) لحساب أعلى نسبة للدواء في الدم وذلك حتى نتأكد أن الجرعة التي يتناولها المريض هي الجرعة المؤثرة دون الوصول إلى التسهم الدوائى ما لم يشترط الطبيب غير ذلك.
18. **PT&PTT:** تحاليل سيولة الدم يؤخذ الدواء لمدة 5 أيام بانتظام وذلك بهدف الوصول بالدواء لمستوى ثابت بالدم ويشترط عدم القيء أو الإسهال لمدة 48 ساعة قبل إجراء التحاليل لأن ذلك سوف يؤثر علي الجرعة وبالتالي مستوى الدواء بالدم. ويضاف اسم الدواء الذى يناولها المريض والجرعة وهل تم تغيير الجرعة بعد اخر تحليل ام لا.
19. **المخدرات والمنشطات بالبول:** يوضع البول في عبه نظيفة وجافة و يجب التأكد من أن المريض أحضر العينة دون أن يضيف لها الماء أو الصابون السائل ولم يتم باستبدال العينة بعينة أخرى أحضرها معه. لذا يفضل أن يأتي المريض ويحضر العينة في غرفة معزولة لا تحتوى على مصادر ماء أو مواد يمكن إضافتها يمكن حفظ العينة لمدة 48 ساعة قبل التحليل في الثلجة ويمكن تجميدها في حال أن التحليل سيكون بعد فترة زمنية طويلة
20. **تحليل أنيميا الفول:** يشترط عدم إجراء التحليل بعد نقل الدم أو انتكاسة إلا بعد مرور من 3-4 أسابيع.
21. **الحديد في الدم** يشترط الصيام لمدة 6-8 ساعات والحضور صباحا لإجراء التحليل وقبل أخذ العلاج أو نقل دم لان مستوى الحديد في الدم يختلف بشدة أثناء النهار فيجب أخذ عينة صباحية على الريق لتجنب ارتفاع مصطنع للحديد

## كتاب تعريفى عن معمل بهية و الخدمات المقدمة

نتيجة لتناول أطعمة غنية بالحديد كما يجب تجنب نقل الدم قبل التحليل (3-4 أسابيع) لأنه سيرفع بشدة حديد المصل ولو بشكل عابر .

22. **مزرعة الصديد:** لابد من كشف المكان المراد سحب المسحة منه وأزاله أي عائق (جلد ناشف- شاش- قطن) ثم مسح ثلاث مرات مختلفة من الصديد المتجمع في الجرح

23. **VMA & Catecholamines:** يشترط تجميع بول 24 ساعة في زجاجة خاصة يتسلمها المريض من المعمل ويشترط امتناع المريض لمدة لا تقل عن 48 ساعة عن تناول الشاي- المكسرات - القهوة - الشيكولاتة - الفانيليا - البرقوق - الأناناس - الباذنجان- والطماطم

24. **PSA:** يمتنع المريض 10 أيام قبل إجراء التحليل عن إدخال منظار أو قسطرة أو فحص للبروستاتا من الشرج إلا إذا رأى الطبيب غير ذلك

25. **CA-19.9:** يشترط الصيام من 6 - 8 ساعات قبل إجراء التحليل

26. **prolactin:** يفضل حضور المريض في العاشرة صباحا للمعمل و يجلس 20 دقيقة قبل اخذ العينة - تجنب تحفيز أو تنبيه حلمة الثدي

27. **Aldosterone:** يشترط تقليل الملح لمدة ثلاثة أيام و الجلوس لمدة ساعة داخل المعمل قبل اخذ العينة

**Renin:** يشترط الحركة لمدة ساعة على الأقل قبل اخذ العينة

28. **Fertility hormones:** التأكد من حضور المريضة لعمل التحليل في الميعاد المحدد من طرف الطبيب خاصه

**FSH:** تانى او تالت يوم بعد نزول الدورة

**Progesterone** يوم 21 او 22 من نزول الدورة